

PHÒNG GD&ĐT ĐÔNG TRIỀU
TRƯỜNG MN HỒNG THÁI TÂY

THỰC ĐƠN THÁNG 10 NĂM HỌC: 2018 - 2019
(Thực hiện từ ngày 01/10/2018 đến ngày 02/11/2018)

Tuần 1: Thực hiện từ ngày 01 tháng 10 đến 05 tháng 10 năm 2018

THỨ NGÀY	NHÀ TRẺ			GHI CHÚ
	BỮA TRƯA (Bữa chính)	BỮA PHỤ	BỮA CHIỀU (Bữa chính)	
Thứ 2 01/10/2018	- Cơm nát - Giò rim cà chua - Canh bí xanh nấu thịt	- Sữa bột Meta Care eco	- Cháo xương hạt sen	
Thứ 3 02/10/2018	- Cơm nát - Kim chi thịt - Canh rau cải nấu thịt	- Sữa bột Meta Care eco	- Mì thịt	
Thứ 4 03/10/2018	- Cơm nát - Trứng đúc thịt - Canh rau ngót nấu thịt	- Sữa bột Meta Care eco	- Cháo thịt	
Thứ 5 04/05/2018	- Cơm nát - Thịt đậu sốt cà chua - Canh củ cải, cà rốt ninh xương	- Sữa bột Meta Care eco	- Mì xương	
Thứ 6 05/10/2018	- Cơm nát - Thịt lợn, thịt ngan rim gừng - Canh bí đỏ ninh xương	- Sữa bột Meta Care eco	- Cháo xương	

THỨ NGÀY	MẪU GIÁO			GHI CHÚ
	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	
Thứ 2 01/10/2018	- Sữa bột Meta Care eco	- Cơm thường - Giò rim cà chua - Canh bí xanh nấu thịt	- Cháo xương hạt sen	
Thứ 3 02/10/2018	- Sữa bột Meta Care eco	- Cơm thường - Kim chi thịt - Canh rau cải nấu thịt	- Mì thịt	

Thứ 4 03/10/2018	- Sữa bột Meta Care eco	- Cơm thường - Trứng đúc thịt - Canh rau ngót nấu thịt	- Chè đỗ đen	
Thứ 5 04/10/2018	- Sữa bột Meta Care eco	- Cơm thường - Thịt đậu sốt cà chua - Canh củ cải, cà rốt ninh xương	- Bánh mì sữa đậu	
Thứ 6 05/10/2018	- Sữa bột Meta Care eco	- Cơm thường - Thịt lợn, thịt ngan rim gừng - Canh bí đỏ ninh xương	- Cháo xương	

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT

Hồng Thái Tây, ngày 28 tháng 09 năm 2018

NGƯỜI LÊN THỰC ĐƠN
P.HIỆU TRƯỞNG

Đỗ Thị Hai

Hoàng Thị Hoa